



LA CONSULTATION DU CHAT SENIOR

DÉPISTAGE, PROTOCOLE, ACCOMPAGNEMENT ET OUTILS

Objectif : Dépister précocement les maladies et suivre le chat senior pour améliorer sa longévité et sa qualité de vie.

Chats de plus de 8 ans en bonne santé apparente

L'ensemble des recommandations proposées par le CECA s'adresse spécifiquement aux chats âgés de **plus de 8 ans** considérés comme matures puis seniors, en bonne santé apparente.



Conseils et outils pour impliquer le propriétaire

Une médecine préventive individualisée

Détection précoce des maladies

Un bilan clinique et biologique régulier permet de détecter précocement les maladies les plus fréquemment rencontrées chez le chat senior, telles que la maladie parodontale, l'arthrose, l'hypertension artérielle systémique, l'hyperthyroïdie, etc.

Établissement d'intervalles de référence individuels

L'objectif est aussi d'établir des valeurs de base spécifiques à chaque individu pour les variables biologiques couramment mesurées, et ainsi tendre vers une médecine individualisée.



Plus d'informations sur les paramètres à fort index d'individualité

ÉTAPE 1 : Impliquer le propriétaire

Le propriétaire est indispensable dans la prise en charge de la santé de son animal :

> Préparer la consultation et **recueillir un maximum d'informations** sur l'état de santé et la qualité de vie de son chat



- > **Préparer l'animal** pour le bilan biologique (mise à jeun, récolte des urines,...)
- > **Réduire le stress** lors de la visite en clinique qui pourrait modifier certains paramètres tels que la fréquence cardiaque ou la pression artérielle systémique



Téléchargez les outils: questionnaire de pré-consultation et fiche de recommandations

ÉTAPE 2 : Récolter et interpréter les informations



Interprétation du questionnaire de pré-consultation

> Optimiser le temps de visite et identifier de manière systématique **les risques de dégradation** de la santé de l'animal. Signes qui peuvent étre très évocateurs pour le clinicien mais ne pas alerter le propriétaire.



Points de vigilance spécifiques au chat senior

Certains signes cliniques du chat peuvent évoquer une atteinte algique, un vieillissement cérébral et/ou une modification du comportement liée à l'âge. Comme il n'est pas toujours facile de les différencier, le CECA vous propose sa grille de lecture.



Conseils et outils pour interpréter les informations reçues du propriétaire

ÉTAPE 3 : Aborder l'examen clinique senior avec ses spécificités

La consultation senior se compose d'un examen clinique rigoureux qui passe en revue tous les appareils de manière systématique, en insistant sur les points spécifiques de l'animal âgé. Cet examen doit se faire dans des conditions optimales, au calme, avec des manipulations douces particulièrement au niveau musculo-squelettique pour éviter le stress.



Points de vigilance chez le chat senior

Évaluation de l'état d'embonpoint, examination de la cavité buccale, de la peau, des yeux, palpation de la thyroïde, des reins, des articulations, auscultation du thorax, et mesure de la pression artérielle systémique.

BONUS

Retrouvez des supports pour vous aider :

- > Grille d'évaluation de la douleur
- > Grilles de scores corporel et musculaire
- > Vidéos examen orthopédique, palpation de la thyroïde, prise de mesure de la PAS...



LE SAVIEZ-VOUS ?

10 % des chats sains, âgés de 6 à 9 ans, sont hypertendus.

Ce chiffre augmente avec l'âge et certaines maladies (maladie rénale, cardiaque, thyroïdienne...)

L'HTAs pouvant avoir des conséquences graves et souvent irréversibles, la **mesure de la PAS est essentielle** chez les chats âgés de plus de 8 ans.



Conseils sur les bonnes conditions de mesure

ÉTAPE 4 : Déterminer les examens complémentaires à réaliser

BILAN 1 : Chat de 8 à 10 ans en bonne santé apparente

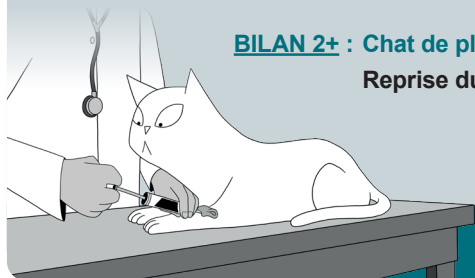
Analyse urinaire (densité, bandelette, culot), bilan biochimique (glucose, urée, créatinine, albumine, protéines totales, ALAT, PAL, GGT, phosphate, calcium), hémogramme, et mesure de la pression artérielle systolique

BILAN 2 : Chat de plus de 10 ans en bonne santé apparente ou chat de plus de 8 ans chez lequel une anomalie clinique et/ou biologique a été détectée

Reprise du bilan 1 + SDMA, ionogramme, T4 totale

BILAN 2+ : Chat de plus de 8 ans avec suspicion de cancer

Reprise du bilan 2 + imagerie médicale (radiographie thoracique, échographie, scanner)



Plus d'informations sur l'interprétation du bilan biologique



ÉTAPE 5 : Organiser le suivi

Une fois le bilan réalisé, il est essentiel, même en cas d'absence d'anomalie, de présenter les résultats au propriétaire et d'organiser le suivi :

- ✓ Rappeler les objectifs du bilan senior
- ✓ Rédiger une ordonnance avec les résultats des examens
- ✓ Recommander la date du prochain bilan
- ✓ Conseiller le propriétaire sur le suivi de son chat à domicile

Le CECA recommande de réaliser un **bilan senior une fois par an à partir de 8 ans, puis tous les 6 mois à partir de 12 ans.**

Focus nutrition du chat senior

Bilan nutritionnel complet et individualisé : évaluation du mode de vie, du poids, des scores corporel et musculaire, des modes et sources d'alimentation.

- > Avec l'âge, tendance à la perte de masse musculaire au profit de la masse grasse
- > Variation des besoins énergétiques : ils diminuent avant 11 ans et augmentent généralement après
- > Perte de sensibilité à la soif et tendance à la déshydratation : faciliter la prise de boisson, apport d'aliments humides



FICHES PROPRIÉTAIRE



Découvrez nos fiches propriétaire !

Fiches de suivi thérapeutique et d'éducation médicale à remettre au propriétaire pour le sensibiliser aux maladies courantes du chat senior.

- > Maladie rénale chronique
- > Hypertension artérielle
- > Hyperthyroïdie
- > Arthrose
- > Comment bien préparer l'arrivée de son chat à la clinique
- > Conseils pour prendre soin de son chat senior à la maison



Téléchargez les fiches propriétaire

LE COMITÉ D'EXPERTS CHAT ÂGÉ

Créé en 2023, le CECA regroupe des vétérinaires reconnus dans leurs domaines de compétence et concernés par le chat senior.



Matthieu BROUSSOIS
DIE vétérinaire
CEAV de médecine interne
Comportementaliste



Claude MULLER
DESV médecine interne
Consultation gériatrie ENVA
(1998-2010)



Marie-Agnès PELLECUER
DIE de Phytothérapie,
vétérinaire physiothérapeute
Présidente du GEMP (AFVAC)



Thierry POITTE
DIU Douleur - CES Orthopédie
Fondateur du Réseau
CAPdouleur



Benoît RANNOU
Diplômé ECVCP & ACVP
Spécialiste en biologie
médicale



Suzy VALENTIN
Diplômée ACVIM et
ECVIM-CA
Spécialiste en médecine interne

Dans le cadre de ses missions, le CECA peut s'adjoindre d'expertises complémentaires dans la prise en charge du chat senior, comme par exemple le Dr Laurence Yaguiyan-Colliard, diplômée ECVCN spécialiste en nutrition clinique.