



# LA CONSULTATION DU CHAT SÉNIOR

## DÉPISTAGE, PROTOCOLE, ACCOMPAGNEMENT ET OUTILS

Objectif : Dépister précocement certaines maladies et suivre l'évolution du chat sénior afin d'améliorer son espérance et sa qualité de vie avec son propriétaire.

### Les chats de plus de 8 ans en bonne santé apparente

L'ensemble des recommandations proposées par le CECA s'adresse spécifiquement aux chats âgés de **plus de 8 ans** considérés comme matures puis séniors, en bonne santé apparente.



Conseils et outils pour impliquer le propriétaire

### Une médecine préventive individualisée

#### Détection précoce des maladies

Un bilan clinique et biologique régulier permet de détecter précocement les maladies les plus fréquemment rencontrées chez le chat sénior, comme les maladies parodontales, l'arthrose, l'hypertension artérielle, l'hyperthyroïdie, etc.

#### Établissement d'intervalles de référence individuels

L'objectif est aussi d'établir des valeurs de base spécifiques à chaque individu pour les variables biologiques couramment mesurées, et ainsi tendre vers une médecine individualisée.



Plus d'informations sur les paramètres à fort index d'individualité

## ÉTAPE 1 : Impliquer le propriétaire

**Le propriétaire est indispensable dans la prise en charge de la santé de son animal :**

> pour préparer la consultation et **recueillir un maximum d'informations** sur l'état de santé et la qualité de vie de son chat



- > pour **préparer l'animal** pour le bilan biologique (mise à jeun, récolte des urines,...)
- > pour **réduire le stress** lors de la visite en clinique qui pourrait modifier certains paramètres comme la fréquence cardiaque ou la pression artérielle.



Téléchargez les outils: questionnaire de pré-consultation et fiche de recommandations

## ÉTAPE 2 : Récolter et interpréter les informations



### Reprendre le questionnaire de pré-consultation et l'interpréter

> pour optimiser le temps de visite et identifier de manière systématique **les risques de dégradation** de la santé de l'animal. Signes qui peuvent être très évocateurs pour le clinicien mais sembler sans intérêt ou pas graves pour le propriétaire.



### Points de vigilance chez le chat sénior

Certains signes émis par le chat peuvent évoquer une atteinte algique, un vieillissement cérébral et/ou une modification du comportement liée à l'âge. Comme il n'est pas toujours facile de faire la différence, le CECA vous propose sa grille de lecture.



Conseils et outils pour interpréter les informations reçues du propriétaire

## ÉTAPE 3 : Aborder l'examen clinique sénior avec ses particularités

La consultation sénior se compose d'un examen clinique rigoureux qui passe en revue tous les appareils de manière systématique, en insistant sur les points spécifiques de l'animal âgé.

Cet examen doit se faire dans des conditions optimales, au calme, avec des manipulations douces particulièrement au niveau musculo-squelettique pour éviter le stress.



### Points de vigilance chez le chat sénior

Évaluation de l'état d'embonpoint, auscultation de la cavité orale, du thorax, des yeux, palpation de la thyroïde, des reins, des articulations, de la peau et mesure de la pression artérielle.

### BONUS

Retrouvez des supports pour vous aider :

- > grille d'évaluation de la douleur
- > grilles de scores corporel et musculaire
- > vidéos examen orthopédique, palpation de la thyroïde, prise de mesure de la PAS...



## LE SAVIEZ-VOUS ?

**10 % des chats sains, âgés de 6 à 9 ans, sont hypertendus.**

Ce chiffre augmente avec l'âge et certaines maladies concomitantes (maladie rénale, cardiaque, thyroïdienne...)

L'HTA pouvant avoir des conséquences graves et souvent irréversibles, la **mesure de la PAS est essentielle** chez les chats âgés de plus de 8 ans.



Conseils sur les bonnes conditions de mesure

## ÉTAPE 4 : Déterminer les examens complémentaires à réaliser

### BILAN 1 : Chat de 8 à 10 ans en bonne santé apparente

Analyse urinaire (densité, bandelette, culot), bilan biochimique (glucose, urée, créatinine, albumine, protéines totales, ALAT, PAL, GGT, phosphate, calcium), hémogramme, et mesure de la tension artérielle,

### BILAN 2 : Chat de plus de 10 ans en bonne santé apparente ou chez lequel une anomalie clinique a été détectée

BILAN 1 + SDMA, ionogramme, T4 totale

### BILAN 2+ : Chat de plus de 8 ans avec suspicion de cancer

BILAN 2 + imagerie médicale (radiographie thoracique, échographie, scanner)



Plus d'informations sur l'interprétation du bilan biologique



## ÉTAPE 5 : Présenter les résultats et organiser le suivi

Une fois le bilan réalisé, il est essentiel, même en cas d'absence d'anomalie, de présenter les résultats au propriétaire et d'organiser le suivi :

- Rappeler les objectifs du bilan sénior
- Rédiger une ordonnance avec les résultats des examens
- Recommander la date du prochain bilan
- Conseiller le propriétaire sur le suivi de son chat à domicile

Le CECA recommande de réaliser un **bilan sénior une fois par an à partir de 8 ans, puis tous les 6 mois à partir de 12 ans.**

## Focus nutrition du chat sénior

**Bilan nutritionnel complet et individualisé** : évaluation du mode de vie, du poids, des scores corporel et musculaire, des modes et sources d'alimentation.

- > Le chat vieillissant a une tendance à la perte de masse musculaire au profit de la masse grasse.
- > Les besoins énergétiques peuvent varier en fonction de l'âge : ils diminuent avant 11 ans et augmentent généralement après.
- > Un apport d'aliment humide et un meilleur accès à l'eau permettent de pallier la perte de sensibilité à la soif et la tendance à la déshydratation.



## FICHES PROPRIÉTAIRE



### Découvrez nos fiches propriétaire !

Des fiches de suivi thérapeutique et d'éducation médicale à remettre au propriétaire pour le sensibiliser aux maladies courantes du chat sénior et l'encourager à toujours mieux prendre en charge son animal vieillissant.

- > Maladie rénale chronique
- > Hypertension artérielle
- > Hyperthyroïdie
- > Arthrose
- > Comment bien préparer l'arrivée de son chat à la clinique
- > Conseils pour prendre soin de son chat sénior à la maison



Téléchargez les fiches propriétaire

## LE COMITÉ D'EXPERTS CHATS ÂGÉS

Créé en 2023, le CECA regroupe des vétérinaires reconnus dans leurs domaines de compétence et concernés par le chat sénior.



**Matthieu Broussois**

DIE vétérinaire comportementaliste, CEAV de médecine interne



**Claude Muller**

DESV médecine interne, consultation gériatrie ENVA (1998-2010)



**Marie-Agnès Pellecier**

DV, membre du GEMP (AFVAC), chargée de projet en med. préventive à Vetocia



**Thierry Poitte**

DIU Douleur - CES Orthopédie - Fondateur du réseau CAPdouleur



**Benoit Rannou**

Dipl ECVCP&ACVP, spécialiste en biologie médicale



**Suzy Valentin**

Spécialiste américaine et européenne de médecine interne, clinique Hopia

